

부천시정신건강복지센터 11월 일정					
사업	세부사업	프로그램명	세부계획		
부천시 정신건강 복지센터	만성정신질환자 관리사업	방문관리사업	○ 일 시 : 2019. 11. 1. ~ 11. 30. ○ 대 상 : 센터 등록 정신질환자(등록인원: 467명) ○ 내 용 : 약물관리 및 교육, 증상관리 및 교육, 개별적 지지치료, 다양한 문제해결 과정 및 연계서비스		
		부천 관내 정신의료기관 재원환자 교육	○ 일 시: 1) 2019. 11. 4.(월)-부천고려병원 2) 11. 7.(목)-진병원 3) 11. 14.(목)-W진병원 ○ 대 상 : 정신의료기관에 입원 중인 환자 및 직원 ○ 내 용 : 정신건강복지센터 안내 및 홍보영상 관람		
		대인관계 소그룹 프로그램	○ 일 시: 2019. 11. 8.(금) ○ 장 소 : 부천시정신건강복지센터 교육실 ○ 대 상 : 센터 등록 재가 회원 약 10명 ○ 내 용 : 양초캔들 만들기		
		정신장애인 건강검진	○ 일 시: 2019. 11. 11.(목) ~ 11. 22(금) ○ 장 소 : 오정보건소 및 부천시보건소 ○ 대 상 : 센터 등록 재가 회원 약 52명 ○ 내 용 : 질환의 조기예방과 치료를 위한 건강검진		
		부천시정신건강 가족교육 운영	○ 일 시 : 2019. 11. 28.(목) 15:00~17:00 ○ 장 소 : 부천시정신건강복지센터 교육실 ○ 대 상 : 정신건강복지센터 회원의 가족 약 20명 ○ 내 용 : 가족 관계 개선을 위한 의사소통 방법		
		재가대상자 가족지원 프로그램운영	○ 일 시 : 2019. 11. 14.(목)-오정, 11. 21.(목)-원미-소사가족지원 ○ 장 소 : 부천시보건소, 부천시정신건강복지센터 ○ 대 상 : 10명 이내(센터 등록 저기능 정신질환자) ○ 내 용 : 일상생활훈련 및 원예치료프로그램		
	주간재활	주간치료소	○ 일 시 : 2019. 11. 1. ~ 11. 30.(월~목, 주4일) ○ 장 소 : 부천시정신건강복지센터 주간프로그램실1 ○ 대 상 : 센터 등록 정신질환자 약24명 ○ 내 용 : 정신건강교육 및 사회기술훈련 등 다양한 주간재활프로그램 운영		
	정신건강 증진사업	정신건강증진	찾아가는 정신건강 이동상담	○ 일 시 : 2019. 11. 1. ~ 11. 30. ○ 장 소 : 전철역사, 예비군훈련장, 부천고용플러스센터 등 ○ 대 상 : 부천시민 ○ 내 용 : 일반정신건강척도(KGHQ), 우울검사(CES-D) 등 검진 및 정신건 강상담	
			시민정신건강강좌	○ 일 시 : 2019. 11. 7.(17:00~18:00) ○ 장 소 : 부천시육아종합지원센터 ○ 대 상 : 부천시육아종합지원센터 이용자 ○ 내 용 : 스트레스관리 및 예방교육 ○ 강 사 : 안혜경 (커리어벨류연구소)	
		재난심리지원	스트레스관리 프로그램	○ 일 시: 2019. 10. 16. ~ 11. 6.(매주 수, 10:00~12:00) ○ 장 소 : 부천시정신건강복지센터 교육실 ○ 대 상 : 부천관내 육아기 여성 10명이내 ○ 내 용 : 집단심리상담 ○ 강 사: 최정환 (한울심리상담센터 대표)	
			재난심리지원교육	○ 일 시: 2019. 11. 8. (09:00~17:00) ○ 장 소 : 부천대학교 대강당 ○ 대 상 : 부천대학교 간호학과 학생 40여명 ○ 내 용 : 심리적 응급처치(PFA) ○ 강 사: 이하령(前인천남동구중독관리통합지원센터), 노향남(양주시정신 건강복지센터)	
		중독재활	알코올 교육 프로그램	○ 일 시 : 2019. 10. 16~ 11. 20.(매주 수, 15:00~17:00) ○ 장 소 : 부천시정신건강복지센터 교육실 ○ 대 상 : 알코올 사용장애 대상자 및 그의 가족, 약 15명 ○ 내 용 : 공동의존 회복을 위한 12단계 촉진 프로그램 ○ 강 사 : 신양호(12단계치료공동체장)	
조기재발		정신증 고위험군 및 초 발 정신질환자 사례관리	○ 일 시 : 2019. 11. 1. ~ 11. 30. ○ 대 상 : 정신증 고위험군 및 초발정신질환자 ○ 내 용 : 가정방문, 내소, 전화상담을 통한 정신건강상담 및 맞춤형 서비 스 제공		
		초발정신질환자 집중관 리 프로그램 '거위의 꿈'	○ 일 시: 2019. 11. 5. ~ 11. 28.(매주 화, 목, 14:00~16:00) ○ 장 소 : 부천시정신건강복지센터 교육실 ○ 대 상 : 등록회원 중 발병 5년 이내 초발정신질환자 ○ 내 용 : 인지행동치료		

		포기영양증 관리사업	<p>대학생 찾아가는 정신건강 이동상담</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 일 시: 2019. 11. 27.(수) / 11. 29.(금) 14:00~18:00</li> <li>○ 장 소: 부천대학교 소사캠퍼스 / 본교캠퍼스 학생상담실</li> <li>○ 대 상: 부천대 재학생</li> <li>○ 내 용: 정신건강평가 및 고위험군에 대한 상담, 서비스 연계</li> </ul>
			<p>조기정신증 선별검사</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 일 시: 2019. 11. 1. ~ 11. 30.</li> <li>○ 장 소: 근로자복지회관, 노동복지회관, 고용센터 등</li> <li>○ 대 상: 유관기관 이용자</li> <li>○ 내 용: 일반정신건강척도(KGHQ), 우울검사(PHQ9), 전구중후군 검사(ESI) 실시, 고위험군에 대한 상담 및 서비스 연계</li> </ul>
자살 예방센터	자살예방사업	자살예방상담	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 일 시: 2019. 11. 1. ~ 11. 30.</li> <li>○ 대 상: 자살문제로 정신적 어려움이 있는 부천시민</li> <li>○ 내 용: 우울, 자살위험성 평가 및 상담, 자살위기 대응</li> </ul>
		고용복지플러스센터 정신건강이동상담실	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 일 시: 2019. 11. 21.(목) 오전 9:30~12:00</li> <li>○ 장 소: 부천고용복지플러스센터 1층</li> <li>○ 대 상: 부천시민</li> <li>○ 내 용: 정신건강 검진 및 상담</li> </ul>
		생명지킴이 양성교육	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 일 시: 2019. 11. 5(화), 8(금), 15(금), 21(목), 28(목)</li> <li>○ 장 소: 부천시원미노인복지관 교육실/실버인력뱅크 교육실/부천대학교 소사캠퍼스 강의실/부천시청 대강당</li> <li>○ 대 상: 원미노인복지관 이용 어르신/실버인력뱅크 이용 어르신/부천대학교 학생/부천시 공무원</li> <li>○ 내 용: 생명배달/노인대상 자살예방교육/보고듣고말하기(표준형),알코올 폐해예방교육/직장인대상 자살예방교육</li> </ul>
		시민정신건강강좌	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 일 시: 2019. 11. 8(금), 19(화)</li> <li>○ 장 소: 실버인력뱅크 교육실/참좋은교회 교육실</li> <li>○ 대 상: 실버인력뱅크 이용자/참좋은교회 이용자</li> <li>○ 내 용: 우울증예방 웃음치료</li> </ul>
		응급의료기관 간담회 (응급실기반 자살시도자 관리)	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 일 시: 2019. 11. 27.(수) 12:00~14:00</li> <li>○ 장 소: 순천향대학교 부속 부천병원 권역응급실</li> <li>○ 대 상: 순천향대학교 부속 부천병원 생명사랑팀</li> <li>○ 내 용: 자살시도내원환자 개입현황 및 센터 현 개입사항 보고</li> </ul>
		생명사랑마트운영 (번개탄 판매 인식개선사업)	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 일 시: 2019. 11. 1. ~ 11. 30</li> <li>○ 장 소: 부천시</li> <li>○ 대 상: 생명사랑 실천가게, 부천시민</li> <li>○ 내 용: 생명사랑 실천가게 모집 및 모니터링</li> <li>○ 운영방법: 생명사랑 실천가게 월1회 모니터링</li> </ul>
		희망충전프로그램	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 일 시: 2019. 11. 1. ~ 11. 30. 매주 월,금요일</li> <li>○ 장 소: 부천시정신건강복지센터 내 프로그램실, 부천시아동청소년복지센터 내 프로그램실</li> <li>○ 대 상: 노인우울검사SGDS-K 8점 이상 우울 어르신</li> <li>○ 내 용: 정신건강교육/정서지원프로그램(원예, 긍정심리 치료)</li> </ul>
		소사권역 경로당 특화프로그램 운영	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 일 시: 2019. 11. 1. ~ 11. 30.</li> <li>○ 장 소: 소사권역 경로당</li> <li>○ 대 상: 소사권역 경로당 이용 어르신</li> <li>○ 내 용: 우울검진 및 프로그램(손지압, 우울증교육)운영</li> </ul>
		우울증예방프로그램 (어르신행복한 겨울나 기) 운영	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 일 시: 2019. 11. 1. ~ 11. 30.</li> <li>○ 장 소: 경로당</li> <li>○ 대 상: 이용 어르신</li> <li>○ 내 용: 프로그램(웃음치료)운영</li> </ul>
		자살시도자 및 노인우울사례관리	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 일 시: 2019. 11. 1. ~ 11. 30.</li> <li>○ 대 상: 자살시도자 및 자살고위험군, 노인 우울 등록회원</li> <li>○ 내 용: 가정방문, 내소, 전화상담을 통한 위기 개입 및 개별적인 맞춤형 서비스제공, 치료비 지원</li> </ul>
			<p>정신건강상담</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 일 시: 2019. 11. 1. ~ 11. 30.</li> <li>○ 대 상: 정신과적 어려움이 있는 영유아 및 아동청소년</li> <li>○ 내 용: 영유아선별검사(자폐스펙트럼장애, 행동평가척도), 아동청소년(주의력결핍과잉행동장애, 행동평가척도 등) 평가 및 상담</li> </ul>
			<p>영유아 상시교육</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 일 시: 2019. 11. 21.(목) 18:00</li> <li>○ 장 소: 해당기관 교육실</li> <li>○ 대 상: 중1동 어린이집 부모 및 교사</li> <li>○ 내 용: 영유아 발달 및 정신질환</li> <li>○ 강 사: 소중환아이정신건강의학과 김재훈 원장</li> </ul>
			<p>아동청소년정신건강복 지센터 팀 워크샵</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 일 시: 2019. 11. 18.(월) 9:00~18:00</li> <li>○ 장 소: 춘천</li> <li>○ 대 상: 아동청소년정신건강복지센터 8명</li> <li>○ 내 용: 19년 사업 평가 및 내년도 사업 계획 회의 직원들의 소진 및 재충전을 위한 다양한 활동</li> </ul>

아동청소년 마음건강센터	정신건강증진 및 사례관리사업	정신건강증진	부모 집단교육프로그램	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 일 시: 2019. 11. 1. ~ 11. 30.</li> <li>○ 장 소: 부천시아동청소년정신건강복지센터 교육실</li> <li>○ 대 상: 미취학 및 저학년 부모 2집단 각 10여명</li> <li>○ 내 용: 부모훈육훈련 8회기</li> <li>○ 강 사: 아동청소년정신건강복지센터 정혜영 정신보건간호사</li> </ul>
			아동 집단 교육 프로그램	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 일 시: 2019. 11. 1. ~ 11. 30.</li> <li>○ 장 소: 각 기관 교육실</li> <li>○ 대 상: 도당초, 역곡초, 고리울초, 성주초, 시립옥길초, 부천동초, 이웃사랑, 영광지역아동센터 8곳 약 50명</li> <li>○ 내 용: 사회기술훈련 및 감정조절 프로그램 8회기</li> <li>○ 강 사: 아동청소년정신건강복지센터 직원 및 외부 전문 강사</li> </ul>
			지역아동센터 및 학교기반 정신건강교육	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 일 시: 2019. 11. 1. ~ 11. 30.</li> <li>○ 장 소: 역곡초, 상원초, 송내고 3곳, 한우리, 삼정, 도개비지역아동센터 3곳, 총 6곳 약 300명</li> <li>○ 대 상: 부천관내 지역아동센터 아동청소년 및 초, 중, 고등학생 150여명</li> <li>○ 내 용: 인터넷 스마트폰 중독예방교육, 약물오남용예방교육, 학교폭력예방교육, 자살예방교육</li> <li>○ 강 사: 아동청소년정신건강복지센터 직원 및 외부 전문 강사</li> </ul>
		사례관리	아동 사례관리	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 일 시: 2019. 11. 1. ~ 11. 30.</li> <li>○ 대 상: 아동청소년마음건강센터 등록 아동 117명</li> <li>○ 내 용: 가정방문, 내소, 전화상담을 통한 위기 개입 및 개별적인 맞춤형 서비스제공</li> <li>○ 담 당 자: 사례관리자 3인</li> </ul>